**Источник:** How to remain productive when you feel like giving up   
**Автор:** Яро Старак – преуспевающий интернет-предприниматель и блогер.  
**Перевод:** Балезин Дмитрий

Как и большинство других людей, иногда я просыпаюсь и совсем не чувствую энтузиазма к работе. Иногда корнями этого чувства является не лень или апатия, а более мощная сила – чувство тщетности и беспомощности.

Я знаю, что многие люди рассматривают историю моего успеха, как источник вдохновения, и это еще одно из преимуществ, которым я могу наслаждаться, являясь блогером. Но, я не боюсь признать, что я не всегда ощущаю себя достаточно энергичным, чтобы строить свой бизнес. Иногда, в самые сложные моменты жизни, у меня даже появляется желание «выбросить полотенце» (сдаться).

В данный момент это чувство не является столь обычным для меня, так как сейчас у меня довольно гибкий стиль жизни, более стабильный доход, более правильный подход к работе. Однако ранее, для меня подобная ситуация действительно была проблематичной. Я хочу объяснить, как мне удалось преодолеть эти моменты (я до сих пор иногда пользуюсь этими приемами), как удалось не сойти с пути, и как вы можете продолжать продуктивно работать даже тогда, когда вы в действительности не ощущаете внутренней силы.

Я уверен, что на различных стадиях развития бизнеса вам приходилось ощущать подобное же чувство **отчаяния** или нехватки мотивации, особенно если вы только начинаете формировать «денежный поток» от своего on-line проекта, который бы был достаточным для того, чтобы обеспечить вам жизнь за его счет.

Возможно вы только начинаете и еще не получили ни копейки от всех тех усилий, которые вы вложили.

**Вдохновлен или Удручен**

В зависимости от вашего взгляда на мир и личного предпочтения, когда вы слышите об успехах других людей, вы можете либо ощущать вдохновение, либо становиться удрученным. Очевидно, что воспринимать других людей, достигающих успеха в том, о чем вы мечтаете, как что-то мотивирующее более эффективно. Однако, люди склонны ошибаться, поэтому нашей первоначальной реакцией на успех других может быть зависть, депрессия и злость.

Ваш разум является самым ценным активом для успеха в бизнесе. Но он с тем же успехом может стать могущественной препятствующей силой, которая будет подрывать ваши усилия, разрушать вашу веру в труд; которая не оставит вам иного выхода, кроме как возвратиться к прежней работе. К той работе, которая лишала вас души, и на которую вы обещали никогда не возвращаться.

**Как продолжать работать, когда вы не ощущаете к этому желания?**

Одной из особенностей, которая лежит в основе моего успеха и успеха большинства предпринимателей, является способность продолжать работать, столкнувшись с неудачей; способность заставить себя работать плодотворно даже тогда, когда вам этого не хочется.

Я помню то чувство нетерпения, которое я испытывал, а также нехватку уверенности и постоянные вопросы самому себе о том, не является ли то, чем я занимаюсь, **пустой тратой времени.**

Очень сложно быть уверенным в успехе, когда вы по-настоящему еще не испытали его. Во многих отношениях, на этой стадии вашей бизнес карьеры вера и уверенность в своей идее (которую вы пока можете лишь «играть») должны помочь вам преодолеть внутренние сомнения, внешние препятствия и медленный рост.

**Ничто не идет «отлично» все время.** Для всех тех из вас, кто только начинает, я скажу, что самым главным препятствием, с которым вам предстоит сразиться, будет ваше **сомнение в своих силах**. Многие окружающие вас люди будут надсмехаться над вашими попытками начать собственное дело, результаты будут проявляться медленно, и долгое время вам придется ежедневно работать за малое вознаграждение. Терпение и сила воли очень необходимы на этом этапе.

Мой первый проект был настоящим уроком для меня. Я расклеивал рекламные объявления, но мог не получать результатов от этих действий в течение месяцев, т.е. «расплата» за мои труды находилась далеко в будущем. Это означало, что я должен был **просто верить в** то, что клиенты придут, если я только продолжу заниматься этим достаточно продолжительное время.

Легко верить в благополучный исход, вглядываясь в свое же прошлое, потому что у меня уже есть опыт. Однако до того, как вы обретете опыт, вы лишь играете с шансом и верите в возможность успеха, так и не распробовав его на самом деле. Если вы не можете выносить эту **неопределенность**, то вам лучше избегать предпринимательского пути.

**Что вы можете сделать сегодня?**

Когда бы я ни ощущал недостаток энтузиазма, я делал (и делаю) следующее – я концентрируюсь на производимом мною продукте, а не на тех внешних факторах, которые меня расстраивают. Я могу ощущать себя совершенно раздавленным, однако, я знаю, что если я создам что-то или произведу какие-нибудь продуктивные действия, я смогу продолжить двигаться к своей цели.

Концентрируясь на производимом продукте, вы обретаете власть над своим настроением. **Отрицательные эмоции порождают негативные действия**, такие как лежание на диване, просмотр телевизора или нехватка каких-либо действий вообще. Если же вы сконцентрируетесь на создании чего-либо и предпримите только лишь маленький шаг в этом направлении, то те физические усилия, которые вы предпримите, повлияют на ваш внутренний эмоциональный настрой.

Ваша способность «продолжать и не сдаваться» перед лицом эмоциональной несогласованности, поможет вам преодолеть самые сложные этапы, поможет вернуться в состояние согласованных мыслей и действий.

**Почему блогеры продолжают писать в своих журналах?**

Всем тем замечательным начинающим блогерам, тем, кто работает над созданием авторитетных блогов и созданием источника дохода, основанного на словах, что вы публикуете в сети, я хочу сказать – вы и я прекрасно понимаем, что я подразумеваю, говоря о сохранении веры и борьбе с сомнениями в самом себе.

Ведение блога с целью получения дохода – это не то занятие, которое дает быстрые результаты. И, наверное, вы время от времени задаетесь вопросом о том, получите ли вы желаемый доход от всех тех усилий, что вы вложили в проект.

Я помню то время, когда я размещал статьи на своем блоге и считал, что они были достаточно хорошими, однако никто не оставлял на моем блоге комментариев, да и трафик не взлетал в небо. После публикации очередного шедевра, я направлялся на чужие блоги и усердно оставлял на них качественные комментарии, чтобы дать знать о своем существовании.

Я натыкался на статьи, посвященные тематике схожей с тематикой моих статей. Зачастую эти статьи, по моему мнению, не были настолько хороши, как мои, однако это не мешало блогерам иметь большую аудиторию из сотен читателей и огромное количество комментариев к каждой статье. Я задумывался над тем, не делал ли я что-то неправильно. Возможно, другие блогеры делали правильно то, что я делал не верно?

На этот вопрос я не могу найти однозначного ответа, но я подозреваю (особенно сейчас, вглядываясь в свое прошлое), что все дело было просто в терпении и преданности самому процессу. Было необходимо время, чтобы добраться до туда, куда я хотел попасть. Я должен был верить в то, что мои действия день за днем все больше приближают меня к цели.

Занимаясь блогингом, я быстро понял, что мне следует наслаждаться каждым маленьким успехом и концентрироваться на преданности своей цели, что зачастую превращается в **«слепую веру»**.

Именно эта мотивация и преданность помогла мне двигаться вперед даже в те моменты, когда я не ощущал необходимого вдохновения и был очень не уверен в том, что мой блог когда-либо станет успешным. Конечным результатом всего этого стали 3 года, в течение которых я публиковал статьи каждую неделю, несмотря ни на что.

Это не каждый сможет повторить. Несмотря на жизненные обстоятельства, наличие свободного времени, необходимые ресурсы и другие переменные – **большинство людей просто не обладают достаточной силой воли, чтобы закончить гонку**.

**Это не просто слепая вера**

Имейте в виду, я не пропагандирую «слепую веру», т.е. просто последовательные усилия, основанные на твердой вере в то, что будет получен нужный результат.

Существует определенная точка, когда вы должны оценить свой прогресс и внести какие-то изменения или вообще выйти из игры. К сожалению, большинство людей пользуется дверью с надписью «выход» слишком рано.

Все это не так сложно. Однако, так как человек склонен поддаваться настроению и вообще не является идеальным, возникает определенный вызов – необходимость преодолевать самого себя. Это и есть (и всегда будет) – самый главный вызов в вашей жизни.

Если вы действительно хотите осуществить задуманное и добиться успеха, тогда вы должны выполнить **все необходимые шаги** на пути к нему, а не *некоторые шаги* и не только тогда, когда вы *испытываете лучший день*. Независимо от внешних обстоятельств и внутренней неразберихи ваши действия должны быть сильными и согласованными.

Почему бы не предпринять какие-нибудь действия прямо сейчас?

Яро Старак (Yaro Starak)